

Составлено
О.Ю. Бугай

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит./старший блок/ Отд./корп

День 05.03.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|-----------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Завтрак | | | | | | |
| завтрак | .закуска | 90.01 | Бутерброд с сыром гол.на батоне | 15\30 | 12,21 | 116 | 4.3 | 6.53 | 8.6 |
| | каша | 93.01 | Каша "Дружба" молочная с маслом** | 200/2 | 9,36 | 241 | 6.55 | 8.33 | 35.09 |
| | напитки | 259.01 | Кофейный напиток с молоком** | 200 | 8,43 | 89 | 1.4 | 1.6 | 17.35 |
| | | | | | 30,00 | 446 | 12 | 16 | 61 |
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | прочие | 107 | Огурец консервированный | 40 | 10,00 | 5.33 | 0.32 | 0.04 | 0.92 |
| | 1_блюдо | 272.04 | Суп-пюре из гороха | 250 | 6,86 | 215 | 10.24 | 5.4 | 29.75 |
| | выпечка | 170 | Гренки из пшеничного хлеба** | 30 | 3,71 | 100.5 | 3.37 | 0.34 | 20.91 |
| | 2_блюдо | РАЗ. | Фрикадельки мясные паровые ** | 90 | 44,05 | 163.5 | 13.3 | 11.46 | 6.27 |
| | 2(гарнир) | 291 | Макароны отварные*** | 200 | 14,11 | 281.33 | 7.36 | 7.07 | 47.11 |
| | напитки | РАЗ. | Компот из сухофруктов\ | 200 | 7,20 | 88 | 0.42 | 0 | 23.27 |
| | прочие | 108.04 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,32 | 46.67 | 1.52 | 0.16 | 9.84 |
| | прочие | 110.22 | Хлеб дарницкий | 12 | 0,80 | 20 | 0.73 | 0.12 | 3.74 |
| | | | | | 88,05 | 920 | 37 | 25 | 142 |
| ИТОГО | | | | | 118,05 | | | | |

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Половникова О.Р.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.