



Школа №4 Респ.пит./младший блок/ Отд./корп

День 09.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			<b>Завтрак</b>						
завтрак	закуска	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	5,13	93	0.95	3	15.45
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/6	15,23	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	РАЗ.	Какао с молоком**	200	9,64	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	489	21	23	61
			<b>Обед</b>						
обед	2(гарнир)	119.04	Икра свекольная***	50	7,18	95	2	5.92	8.67
	1_блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	9,10	101	1.87	5.08	11.88
	2_блюдо	РАЗ.	Ёжики куриные /окорочка/	90	33,20	225	10.03	15.04	12.6
	соусы	238.02	Соус томатный **	50	3,28	28	0.27	1.83	2.62
	2(гарнир)	РАЗ.	Картофельное пюре//	150	17,08	109	1.5	6	12.4
	напитки	РАЗ.	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	34	2,03	79.33	2.58	0.27	16.73
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	30	1,98	50	1.82	0.3	9.35
					79,88	747	20	34	89
<b>ИТОГО</b>					109,88				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Половникова О.Р.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.