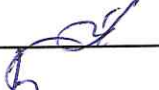


Школа №4 бесп.нит./младший блок/ Отд./корп

День 10.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\30	10,26	108	4.55	8	7.5
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\5	13,05	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,69	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	424	12	17	59
			Обед						
обед	1_блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	13,65	148	4.58	6.55	28.8
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	54	1.77	0.21	11.73
	2_блюдо	РАЗ.	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	90/5	40,56	103.5	11.97	3.57	6.13
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	150	10,58	145	5.66	0.68	29.04
	2(гарнир)	210.06	Капуста тушеная**	50	7,21	73.33	2.18	2.7	11.22
	напитки	РАЗ.	Чай каркаде	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	14	0,95	32.67	1.06	0.11	6.89
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	10	0,66	16.67	0.61	0.1	3.12
					79,88	636	29	14	103
ИТОГО					109,88				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Половникова О.Р.Калькулятор  Бугай Е.Ю.