



Школа №4 Беспилит/старший блок/ Отд./корп

День 10.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			<b>Завтрак</b>						
завтрак	закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\30	10,26	108	4.55	8	7.5
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\5	13,05	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,69	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	424	12	17	59
			<b>Обед</b>						
обед	1_блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	17,06	185	5.72	8.19	36
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	54	1.77	0.21	11.73
	2_блюдо	РАЗ.	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	90/5	40,56	103.5	11.97	3.57	6.13
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	200	14,11	193.33	7.55	0.91	38.72
	2(гарнир)	210.06	Капуста тушеная**	70	10,09	102.67	3.06	3.78	15.7
	напитки	РАЗ.	Чай каркаде	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	12	0,82	28	0.91	0.1	5.9
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	10	0,66	16.67	0.61	0.1	3.12
					89,57	746	32	17	123
<b>ИТОГО</b>					119,57				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Половникова О.Р.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.