

Сотмалова
О.Ю. Душета



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Беспл.пит./старший блок/ Отд./корп

День 11.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	5,82	124	1.27	4	20.6
	каша	264	Каша пшеничная молочная с маслом**	200\7	15,75	369	11.25	12.2	53.35
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,43	89	1.4	1.6	17.35
					30,00	582	14	18	91
			Обед						
обед	прочие	107.01	Огурец консервированный	40	10,00	8	0.48	0.06	1.38
	1_блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	12,01	163.75	2.56	8.75	10.09
	2_блюдо	РАЗ.	Биточек "Фирменный"	90	40,33	198	12.1	12.6	9.5
	соусы	238.03	Соус томатный **	40	2,71	22.67	0.21	1.47	2.09
	2(гарнир)	415	Рис припущенный**	200	18,71	286.67	4.96	7.27	50.36
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	23	1,57	53.67	1.75	0.18	11.32
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	30	1,65	50	1.82	0.3	9.35
					89,57	843	24	31	109
ИТОГО					119,57				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Половникова О.Р.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.