



25 Ноября 2020 г.

Школа №4 Бесплатное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
Завтрак						
9.94	16.02	15.12	244	0.020\30	Бутерброд с сыром колбасным на батоне	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
17	44	67	604			26-09
Обед						
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной ***	
7.39	6.37	3.48	90.83	0.050	Фрикадельки мясные паровые **	
2.36	9.43	14.3	185.47	0.130	Рагу из овощей **	
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодовая годный **	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	18	86	667			56-91
Итого:						83-00

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Денисова Л.В.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Духицкий О.О.