

Согласовано

О.Ю. Бугай



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп пит./младший блок Отд./корп

День 15.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	3.05	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\20	9,06	81	3.41	6	5.62
	каша	103.01	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\7	14,25	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,69	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	397	11	15	57
			Обед						
обед	.закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	50	7,54	79.37	0.79	6.3	4.85
	1_блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	7,62	85	2.36	3.18	11.8
	рыбные	РАЗ.	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	37,36	150	16	6	10.04
	2(гарнир)	РАЗ.	Картофельное пюре//	160	18,21	116.27	1.6	6.4	13.23
	напитки	РАЗ.	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	22	1,47	51.33	1.67	0.18	10.82
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25	1,65	41.67	1.52	0.25	7.79
					79,88	584	24	22	74
ИТОГО					109,88				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Половникова О.Р.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.