

Сотраговашо
О.Ю. Духейко



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./младший блок/ Отд./корп

День 16.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\30	10,60	58	2.15	3.26	4.3
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/3	9,70	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	РАЗ.	Какао с молоком**	200	9,70	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	515	12	33	64
			Обед						
обед	1_блюдо	РАЗ.	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	200\5	9,85	96	1.46	4.2	8.52
	2_блюдо	669.27	Шницель особый из окорочков	90	42,21	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	248.05	Каша гречневая вязкая ***	150	14,70	122.31	3.97	5.57	14.13
	2(гарнир)	210.02	Капуста тушеная**	30	4,32	31.2	0.94	1.14	4.85
	напитки	РАЗ.	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	18	0,99	42	1.37	0.14	8.86
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	12	0,77	20	0.73	0.12	3.74
					79,88	562	21	25	70
ИТОГО					109,88				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Половникова О.Р.

Калькулятор Бугай Е.Ю.