

Солнцевано

О.Ю. Бугай



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./младший блок

Отд./корп

День 17.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10/20	11,24	182	2.34	12.62	14.88
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/1	10,33	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,43	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	510	21	32	55
			Обед						
обед	.закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	70	14,69	115.5	2.1	7.23	10.38
	1_блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200\10	14,09	199	5.27	6.26	29.91
	2_блюдо	раз.	Колбасик куриный "Здоровье"	90	32,91	178	8.3	10	13.3
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	150	10,58	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	4,15	61	0.1	0	15.2
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	24	1,63	56	1.82	0.19	11.81
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	28	1,83	46.67	1.7	0.28	8.73
					79,88	867	25	29	125
ИТОГО					109,88				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Половникова О.Р.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.