

Солдатово

Р.10 Душево

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Беп.питан./старший блок/

Отд./корп

День 18.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\30	10,26	108	4.55	8	7.5
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200\3	13,05	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,69	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	442	12	17	64
			Обед						
обед	.закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	50	5,77	88.33	1.5	5.5	8.4
	1_блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	15,91	206.25	3.75	1.87	25.25
	2_блюдо	РАЗ.	Запеканка картофельная"Сюрприз"	210	48,88	350.7	13.27	10.97	34.65
	соусы	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	РАЗ.	Компот из шиповника***	200	11,75	47	0.34	0	11.53
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	38	2,51	88.67	2.89	0.3	18.7
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	41	2,71	68.33	2.49	0.41	12.78
					89,57	866	24	20	113
ИТОГО					119,57				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Половникова О.Р.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.