

Составлено  
 О.Ю. Бугай

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.питание /младший блок/ Отд./корп

День 21.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\30	10,59	77.33	2.87	4.35	5.73
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/3	10,98	241	6.55	8.33	35.09
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,43	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	436	12	16	61
			Обед						
обед	прочие	107	Огурец консервированный	20	5,00	2.67	0.16	0.02	0.46
	1_блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	5,56	172	8.19	4.32	23.8
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	100.5	3.37	0.34	20.91
	2_блюдо	РАЗ.	Фрикадельки мясные паровые **	90	46,12	163.5	13.3	11.46	6.27
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	150	10,58	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	РАЗ.	Компот из сухофруктов\\	200	7,20	88	0.42	0	23.27
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	10	0,96	23.33	0.76	0.08	4.92
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	11	0,75	18.33	0.67	0.11	3.43
					79,88	779	32	22	118
ИТОГО					109,88				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Половникова О.Р.

Калькулятор Бугай Е.Ю.