

Составлено
О.Ю. Бугай

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /старший блок/ Отд./корп

День 22.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	94.02	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	5\20	8,56	91	1.17	6.31	7.44
	каша	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\7	14,68	243	6.04	26.22	34.12
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,76	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	9	34	59
			Обед						
обед	.закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	55	11,31	90.75	1.65	5.68	8.16
	1_блюдо	131.18	Свекольник со сметаной**	250\5	20,34	206.25	3.1	6.81	19.44
	2_блюдо	395.06	Сосиски отварные с маслом сливочным	72\3	27,28	165	7.49	15.05	0
	2(гарнир)	РАЗ.	Рис припущенный с овощами**	200	20,97	246.67	4.76	8.03	45.27
	напитки	РАЗ.	Компот из яблок\\\	200	5,33	62	0.08	0.08	16.93
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30	2,03	70	2.28	0.24	14.76
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	35	2,31	58.33	2.12	0.35	10.91
					89,57	899	21	36	115
ИТОГО					119,57				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Половникова О.Р.

Калькулятор Бугай Е.Ю.